



Согласовано:  
Ст. воспитатель МБДОУ  
«Детский сад №3 «Звездочка»  
города Гурьевска»

  
Бедарева О.С.  
« 01 » 09 . 2022г.

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ  
«Детский сад №3 «Звездочка»  
города Гурьевска»

  
Н.В. Ровенских  
« 01 » 09 . 2022г.

### Распорядок дня

#### воспитанников МБДОУ «Детский сад №3 «Звездочка»

Режимные моменты	1 младшая группа	2 младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00-7.50	7.00-7.50	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.20
Подготовка к зарядке, зарядка	7.50-8.00	7.50-8.10	8.00-8.10	8.10-8.25	8.20-8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	08.00-8.30	08.10-8.30	8.15-8.45	8.25-8.50	8.35-8.55
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к организованной деятельности	8.30-8.40; 8.40-9.10 (по подгруппам)	8.30-9.00 (по подгруппам)	8.45-9.00	8.50-9.00	8.55-9.00
Организованная образовательная деятельность (ООД), занятия со специалистами	8.40-9.10 (ООД по подгруппам) 10мин	ООД 9.00-9.15	ООД 1)9.00-9.20 2)9.40-10.00	ООД 1)9.00-9.25 2)9.45-10.10	ООД 1)9.00-9.30 2)10.00-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка	9.10-11.30	9.15-11.35	10.00-12.10	10.25-12.25	10.35-12.30
Возращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30-11.40	11.35-11.45	12.10-12.15	12.25-12.25	12.30-12.300
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.00	11.45-12.15	12.15-12.50	12.25-13.00	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00.-15.00	12.15-15.00	12.50-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность, закаливающие процедуры	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.20	15.00-15.20
Подготовка к организованной образовательной деятельности, организованная деятельность детей, занятия со специалистами	15.15 – 15.45 (ООД по подгруппам): 10мин	15.15 – 16.00 (ООД 15.30 - 15.45)	15.15 – 16.05 (ООД 15.30- 15.50)	15.20 – 16.15 (ООД 15.30- 15.55)	15.20 – 16.15 (ООД 15.30- 16.00)
Полдник (уплотненный)	15.45-16.15	16.00-16.30	16.05-16.35	16.15-16.45	16.15-15.45
Подготовка к прогулке, прогулка	16.15 – 17.50	16.30 – 18.00	16.35 – 18.00	16.45 – 18.05	16.45 – 18.10
Игры, самостоятельная деятельность, уход домой	17.50-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00	18.05-19.00	18.10-19.00

**В соответствии с СанПиН 1.2.3685-22 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»**

**VI. Гигиенические нормативы по устройству, содержанию и режиму работы организаций воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи.**

Таблица 6.6 Требования к организации образовательного процесса:

- Начало занятий не ранее 8-00
- Окончание занятий не позднее 17-00
- Продолжительность занятий для детей дошкольного возраста не более с 1,5 до 3 лет – 10 мин., с 3 до 4 лет – 15 мин., с 4 до 5 лет – 20 мин., с 5 до 6 лет – 25 мин., с 6 до 7 лет – 30 мин.
- Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста, не более с 1,5 до 3 лет – 20 мин., с 3 до 4 лет – 30 мин., с 4 до 5 лет – 40 мин., с 5 до 6 лет – 50 или 75 мин., при организации 1 занятия после дневного сна, с 6 до 7 лет – 90 мин.
- Продолжительность перерывов между занятиями не менее 10 мин.
- Режим дня может корректироваться в зависимости от типа организации и вида реализуемых образовательных программ, сезона года.
- Суммарный объем двигательной активности не менее все возраста – 1 часа в день.
- Продолжительность прогулок не менее для детей до 7 лет – 3 часа в день.
- При температуре воздуха ниже  $-15^{\circ}\text{C}$  и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают.
- Продолжительность дневного сна, не менее с 1,5 до 3 лет – 3 ч., с 4 до 7 лет – 2,5 часа.